



# VERITAS

基督徒的秘密武器—禱告

韓德理博士(Dr. Howard Hendricks)

**主**耶穌說我們要恆切禱告，不可放棄。使徒保羅說要操練禱告，並使禱告成為我們屬靈生命的呼吸。而雅各說我們得不著，是因為我們不求。但如果您與我的經驗相似，禱告生活經歷到燃燒殆盡的景況，您會怎麼解釋呢？我認為這並非偶然，乃是撒旦刻意為之。撒旦並不介意您讀聖經，只要您不禱告，僅僅讀經就無法改變您的生活。這甚至會讓您驕傲自大，認為自己對聖經十分熟悉。

只要您不禱告，撒旦不介意您與人分享您的信仰，因為撒旦知道與上帝談論人比與人談論上帝重要得多。只要您不禱告，撒旦不介意參與教會事奉的您變得積極熱血，因為這樣的您會對神大有熱心，但成就不了太多的事。

您看，撒旦有它的辦法。而它最厲害的方法之一就是讓您我不再跪下禱告。為了幫助您瞭解為什麼要禱告——基督徒的秘密武器——如此重要，我想提出三個問題。

### **基督在地上做了什麼？**

第一個問題「基督在地上做了什麼？」。我相信基督在地上作工時，過了一個充滿禱告的生活。

事實上，我想推薦您一個可能會徹底改變您禱告生活的研經計劃。請研讀福音書（尤其是《路加福音》），來探究基督的禱告生活。在四福音書中記錄下耶穌基督禱告的場合僅有十五次，而其中有十一次就出現在《路加福音》中。路加透過描繪耶穌基督在地上生活的方式，向我們展示禱告在祂生活中所佔的重要地位。

我無法想像有什麼能比研究這個，對我的屬靈生命產生強烈的衝擊以致於其改變，特別是在耶穌受洗時的路加福音 3:21-22 開始，關於耶穌受洗的記載。那時耶穌以彌賽亞的身份開始祂的福音事工，第 22 節是這樣說：「你是我的愛子，我喜悅你」。

在福音書中，有三次我們聽到這樣引人注目的陳述，說：「這是我的愛子，我所喜悅的」。為什麼這是真實的？父之在子身上得到全然的喜悅，是因為子在遵行父的旨意中找到最大的滿足和喜樂。

路加福音五章 16 節說：「耶穌卻退到曠野去禱告」。這是祂事工得勝的秘密。給我展示一位在公共場合禱告有效的人，而我也會給您展示一位在私下禱告更有效的人。

事奉有兩個方面：一方面是與人們的互動，另一方面是與人疏離。如果您把所有的時間都花在與人相處上，您將不再對他們產生影響，因為您已經失去您力量的來源。這就是為什麼在福音書中，耶穌十二次帶門徒離開前往寧靜之處，教導他們禱告的重要性。

在路加福音六章 12-13 節，耶穌為揀選門徒禱告。祂生命中最關鍵的兩個階段就是祂揀選門徒的時候，以及祂在客西馬尼園向父神禱告的時候。馬太福音二十六章 39 節說：「我父阿，倘若可行，求你叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思」。

您曾經為醫治禱告過嗎？我曾為我的大女兒祈求痊癒，她在數年前就回到了天家。但是，我在事奉中透過艱難痛苦的經歷學到，永遠不要在祈禱痊癒時而忽略聖經中的「然而」。我渴望我的女兒嗎？當然，毫無疑問。但在任何情況下，我願意在神的主權面前屈膝，說：「我要成就的是祢的旨意，而不是我的意願。」

### **耶穌在父面前的屈膝尋求**

在這令人驚歎的禱告生活中，路加福音九章 34 節描述了基督登山變像的事件。「說這話的時候，有一朵雲彩來遮蓋他們；他們進入雲彩裡就懼怕。有聲音從雲彩裡出來，說：這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽他」（路 9:34-35）。

我曾經讀過一篇引人入勝的哈佛商業評論 (Harvard Business Review) 研究。它指出，平均而言，高管花 70% 的時間在傾聽上，而這是一項沒有受過培訓的技能。教導人們說話是很容易的，但教到他們如何傾聽卻非常困難。順便提一下，您最近有照鏡子嗎？有沒有注意到您有兩隻耳朵卻只有一個嘴巴？想像一下如果上帝將這些反過來會是怎麼樣的。

路加福音十一章 1 節說：「耶穌在一個地方禱告；禱告完了，有個門徒對他說：求主教導我們禱告…」。

這是門徒唯一要求耶穌教導他們的事情。

為什麼？我來告訴您為什麼。每次他們找到耶穌，他們在哪裡找到祂？在父面前屈膝禱告。

有人會因為發現您花了很多時間跪下禱告，並認為這是您生活的秘密，而請求您教導他們如何祈禱嗎？

在路加福音二十二章 31 節，耶穌說：「西門！西門！撒但想要得著你們 …但我已經為你祈求，叫你不至於失去信心…」。

耶穌繼續告訴彼得說，當他回轉、當他完全回轉向神以後，要鞏固自己的弟兄。彼得這樣做了嗎？有的，我們在彼得前書和彼得後書中看到這一點，正是耶穌為他禱告的結果，彼得才實現了真正的轉變。

在路加福音二十二章 39 至 46 節中，耶穌在客西馬尼園。祂向天父禱告說：「我父啊！倘若可行，求你叫這杯離開我！」但祂又加上了這句極為重要的話，「然而，不要照我的意思，只要照你的意思。」

在路加福音二十三章 34 和 46 節中，耶穌已經被釘在十架上，令人印象深刻的是，祂在十架上的第一句話，「父阿！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」而祂的最後一句話是「父阿！我將我的靈魂交在你手裡。」

路加福音二十四節章 30 節描述了耶穌復活後的情景。耶穌在前往以馬忤斯的路上與兩人對話，但他們卻並未認出祂。

後來當耶穌拿起餅來掰開、用餐禱告時，他們明白了，因為他們看到祂手上的釘痕。當他們看見耶穌擘餅的那一刻，他們認出祂是那位復活的救主。

在研經計劃中，第十一段（也是最後一段）是路加福音二十四節章 50 至 51 節。在這裡，耶穌給門徒祝福。這是祂給門徒留下的最後印象。

透過以上的學習，現在我們可以看到，耶穌基督為每一件事情都堅持禱告。祂在地上的一生都以禱告開始、禱告結束，祂為普通的場合禱告，祂為特別的場合禱告，祂在公開場合禱告，祂在私下禱告，祂為擘餅用餐禱告，祂也在為揀選十二個門徒這樣的危機禱告。

禱告對於耶穌的生命來說，並非是次要的，而是絕對重要的。這不僅僅是耶穌生命的一部分，這就是祂生命的全部。聖經教導我們，就連神的兒子耶穌，也認為禱告是必要的，並將禱告視為祂生活中不可或缺的一部分。

### 基督現在在天上正在做什麼？

第二個問題是「基督現在在天上正在做什麼？」。我無法告訴您有多少次有人問我，耶穌現在在天上正在做什麼？

這個答案可以在兩段經文中找到。

首先是希伯來書七章。希伯來書的主題是耶穌基督的優越性。祂超越了先知、超越了天使、超越了摩西，在希伯來書七章 22 節中說到，祂在祂的約中也是超越的。

舊約中的盟約有何問題嗎？那標誌著舊約時代的祭司已經結束，但耶穌那祭司的身份是永恆不變的。

「凡靠著他進到神面前的人，他都能拯救到底。」為什麼？「因為他是長遠活著，替他們祈求」（來 7:24-25）。

每次當您禱告時，您需要記住您正在參加一個每天二十四小時都在進行的禱告會。而耶穌在為著什麼禱告呢？祂正在為您禱告。我指的並非是為所有人，而是特意的為您禱告。即使沒有其他人為您禱告，您可以相信，祂在為您禱告。

人們有沒有問過您：「您能為我禱告嗎」？

您當時的回應是什麼？「當然可以，我會為您禱告的」。但後來您能誠實的說「我忘了」嗎？

這就是為什麼當一個學生來問我：「教授，您願意為我禱告嗎？」，我會回答說：「好，現在就為你禱告」。如果我現在禱告的話，我記得的機會就會更大。

您有過「短暫失憶」嗎？有一天當我告訴我的秘書，我有「短暫失憶」的現象時，她回答說：「我常常有「短暫失憶」，而且我只有您的一半年齡！」我們所有人都有一種天生遺忘的能力。

但耶穌永不會忘記。

第二段經文是羅馬書八章 26 到 28 節。根據這段經文的啟示，我曾親眼目睹在我沒有能力完成的情況下，神成就一些令人難以置信的事情。

您無法相信尤其是在輔導學生、畢業生和我深愛的人時，我必須做出某些的決策。他們會在一些絕望的情況下給我打電話，並尋找我的建議。他們迫切需要幫助，而我必須向天上發出一封求救電報說：「主啊，幫助我，幫助我的弟兄、我的姐妹們，我真的不知道該告訴他們什麼。」

您是否在您的禱告生活中遇到過這樣的困境：您感到自己已經達到了一個地步，以至於不知道應該如何禱告，因為感覺力量不足？由於目前對聖經的理解有限，您甚至不知道如何表達自己的想法？因此，您誠心

祈求說：「主啊，請讓聖靈在我內心運行並使用我。」令人振奮的是，聖靈會體貼神的心意，並向人啟示神的旨意。

那麼結論是什麼呢？

我們在天上的代表是基督。祂在我們裡面的代表是聖靈，那位體貼上帝旨意的專家。祂能夠攫住我們信心軟弱的部分，幫助我們克服肉體的軟弱，變得堅強無比。

當我第一次來到達拉斯神學院時，我的生命完全被聖靈的大能充滿和改變。

在我來到達拉斯神學院的第一年，我是單身並住在學校宿舍裡。我會坐在 Lewis Sperry Chafer 博士的課堂上，聽他教授有關聖靈的服事。當他開口講話時，我淚流不止。我開始寫筆記，淚水滴在筆記上。至今我仍保存著那些帶有淚痕的筆記。Chafer 博士的課非常激動人心，以致於他講完課後，沒有人會離開教室。而當我們聽完這些真理還沒反應過來時，他會關上課室的燈離開教室。

之後，我走回到我那在 Stearns Hall 301 號的房間，撲倒在自己的床上，然後說：「主啊，我再也受不了了。這就像是重新得救一樣。」因為我來自一個非常法規主義的背景，我花了所有的時間去思考是否要做這個、那個或其他的事情，卻一直錯過了上帝的恩典。

所以如果沒有人能為您禱告，永遠都不要忘記基督每天每時每刻都在這裡。如果您感到軟弱、生病、受限、挫敗或困惑，聖靈會助您減輕心中的憂慮和煩惱，並將您內心深處的感受傳達給神。

### **基督想要在您身上做什麼？**

第三個問題是「基督想要在您身上做什麼？」。

以弗所書三章 17 節說：「使基督因你們的信，住在你們心裡」（英文聖經：

“That Christ may dwell [be completely at home] in your hearts through faith.”）。

多年來，我一直在思考那節經文。使徒保羅在談論什麼呢？

他在談論一群基督徒；基督已經住在他們的心中，而他使用了一個非常獨特的詞來表示「家」(Home)。這不是一般的詞彙，它的意思是在告訴我們「不要拘束，就當在自己家一樣」。

當我在惠頓學院就讀時，我住在一對可愛的瑞典夫婦的家中。他們是我遇到過的最像基督的夫妻之一。

我記得有一天回家，她對我說：「Howie，我知道雖然你只住在樓上那個您所選擇的房間，但我想讓你知道我每週都烘焙兩次，分別在週二和週六，所以請不要客氣，隨便拿任何東西，裡面的東西都是你的。」

嗯，我信了她的話。事實上，那次的經歷讓我體重增加了 42 磅。

那時他們打算去佛羅里達度假，並說：「Howie，我們有一張比你的還要舒服的床。趁我們不在的時候，睡在我們的床吧。請不要客氣，就當自己家一樣的！」

那對可愛的夫妻真的讓我感到有賓至如歸。

基督是否住在您心裡，讓您感到如此舒適呢？這是祂想要的。祂不會強行闖入、也不會佔便宜，祂只是希望您能讓自己感到舒適、放鬆下來。

我想許多人回到天家後，天父會說：「非常抱歉你沒有享受其中的樂趣。我從未打算讓它變得如此悲慘。」

腓立比書一章 21 節說：「因我活著就是基督，我死了就有益處。」如果您活著的目的是效法基督，基督是您的生命，想像一下在您死後不到一分鐘，當您置身於祂的面前，意識到您將永遠與祂同在的時刻，會發生什麼事情。

在歌羅西書一章 27 節中，耶穌解釋了關於「基督在你們心裡成了有榮耀的盼望」之奧秘。當基督住在我們裡面的時間越久，我們的生命裡就越會有像基督的樣式。而其中或許最重要之事就是我們的禱告生活。

所以我在問您的同時也在問我自己的問題：如果您能在沒有禱告的情況下做任何事情，它真的值得去做嗎？

備註：以上的經文來自和合本《聖經》（CUV）。